



Datum: \_\_\_\_\_

*Willkommen!*

Vielen Dank für Dein Interesse an einer Zusammenarbeit mit mir. Bitte beantworte zur Vorbereitung auf unser Gespräch nachfolgende Fragen. Ich möchte mich auf Deinen Bedarf bestmöglich einstellen, um Dir in unserem ersten Gespräch bereits wertvolle Hinweise geben zu können. Danke für Deine Mithilfe!

Vorname & Name: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Deine Webseite: \_\_\_\_\_

Wo lebst Du? \_\_\_\_\_ Wie alt bist Du? \_\_\_\_\_

Du bist  Starter  schon \_\_\_\_\_ Jahre dabei

Bitte beantworte alle Fragen und kreuze jeweils alle Optionen an, die auf Dich zutreffen. Bei leeren Zeilen schreibe gerne Deine Gedanken dazu.

1. Was genau bietest Du an/möchtest Du anbieten?

\_\_\_\_\_

2. Wie genau möchtest Du arbeiten/arbeitest Du?

online  offline  beides  \_\_\_\_\_

3. Wie viel Erfahrung hast Du mit Deinem Thema?

wenig    1-2 Jahre    2-5 Jahre    mehr als 5 Jahre

4. Welche aktuellen Probleme/Herausforderungen möchtest Du in den Griff bekommen?

---

5. Was genau belastet Dich daran besonders?

---

6. Welches Ziel möchtest Du durch unsere Zusammenarbeit erreichen? Wenn Dein/e Problem/e gelöst sind, wo stehst Du dann? Was ist dann anders?

---

7. Hast Du schon versucht, Dein/e Problem/e zu lösen?    Nein  
Falls ja, was genau hast Du schon unternommen?

---

8. In welche Kategorie/n fällt Dein Problem?

- Mensch (z. B. Selbstbewusstsein, Mindset, Blockaden, Kraft)
- Rahmenbedingungen (z. B. Familie, Kinder, anderer Job, Geld)
- Geschäftliches (z. B. Positionierung, Angebot, Preise, Branding)
- Technisches (z. B. E-Mail-Marketing, Webseite, Podcast)
- \_\_\_\_\_

9. Hast Du Erfahrung mit Coaching/Beratung?  ja  nein

10. Wie viel Umsatz machst Du aktuell mit Deinem Business?

- bis 1.000,- €
- 1.000,- bis 5.000,- €
- 5.000,- bis 10.000,- €
- 10.000,- bis 20.000,- €
- 20.000,- bis 50.000,- €
- mehr als 50.000,- €

11. Wie viel möchtest Du gerne machen? \_\_\_\_\_ €/Jahr

12. Wie akut ist Dein Problem?

- Na ja, ich beschäftige mich schon länger damit, wollte jetzt einfach mal anfangen, etwas zu verändern. Eilt aber nicht.
- Macht allmählich wirklich Stress. Sollte sich zeitnah ändern.
- Drückt schon ganz schön. Muss ich jetzt dran.
- Sehr! Ich brauche am besten gestern eine Lösung.
- \_\_\_\_\_

13. Weil? (z.B. "Ich nicht mehr kann!", "Mein/e Partner/in sonst geht!", "Ein wichtiger Kunde abspringt!" etc.)

\_\_\_\_\_

14. Wie viel Zeit steht Dir aktuell für eine Begleitung/Beratung zur Verfügung?

- 1-2 Stunden/Woche
- 2-5 Stunden/Woche
- 5-10 Stunden/Woche
- mehr als 10 Stunden/Woche

## 15. Welche Art von Begleitung wäre Dir am liebsten?

- online       lieber persönlich       egal
- sporadische Einzeltermine, 2-3x pro Monat, 90 min.  
 regelmäßige Einzeltermine, 1x pro Woche, 90 min.  
 regelmäßige Einzeltermine, 2x pro Monat, 90 min.  
 Gruppencoaching mit Online- und Präsenzphasen.  
 Gruppencoaching mit 1:1 Terminen, dazw. online/Präsenz  
 1:1 Begleitung über 3 Monate  
 1:1 Begleitung über 6 Monate  
 1:1 Begleitung über 12 Monate  
 Deine Idee: \_\_\_\_\_

## 16. Wie viel möchtest Du aktuell in eine derartige Begleitung investieren?

- Nicht so viel. Ich hätte am liebsten Einzeltermine, die ich jeweils nach Bedarf buchen und einzeln bezahlen kann.  
 Etwas. Hab' schon so viel investiert. Kann max. 2.000,- €.  
 2.000,- bis 5.000,- €  
 5.000,- bis 10.000,- €  
 10.000,- bis 15.000,- €  
 Dein Betrag: \_\_\_\_\_ € insgesamt oder \_\_\_\_\_ €/Monat

(Diese Information benötige ich, um das passende Angebotspaket für Dich zu finden, das Dir schnellstmöglich hilft, aber dennoch Deinen Möglichkeiten entspricht.)

## 17. Was sollte ich noch wissen?

---

**Danke! Ich melde mich zeitnah bei Dir!**

Bitte beachte: Wenn Du mir das ausgefüllte Formular per E-Mail zusendest, kann ich keine 100%ige Datensicherheit garantieren. Mit dem Übermitteln stimmst Du dem ausdrücklich zu.