



Datum: \_\_\_\_\_

## Willkommen!

Vielen Dank für Dein Interesse an einer Zusammenarbeit mit mir. Bitte beantworte zur Vorbereitung auf unser Gespräch nachfolgende Fragen. Ich möchte mich auf Deinen Bedarf bestmöglich einstellen, um Dir in unserem ersten Austausch bereits wertvolle Hinweise geben zu können (natürlich kostenlos). Danke für Deine Mithilfe!

Vorname & Name: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Wo genau lebst Du? \_\_\_\_\_ Wie alt bist Du? \_\_\_\_\_

Du bist  Geschäftsführer/-in/CEO (angestellt)  
 Führungskraft

bei Fa. \_\_\_\_\_

Bitte beantworte alle Fragen und kreuze jeweils alle Optionen an, die auf Dich zutreffen. Bei leeren Zeilen schreibe gerne Deine Gedanken dazu.

1. Welche Position hast Du genau inne? Welche Abteilung?

\_\_\_\_\_

2. Seit wann hast Du diese Stelle? Seit \_\_\_\_\_ Monaten/Jahren.

3. Wie viel Erfahrung hast Du bereits als Führungskraft?

wenig  1-2 Jahre  2-5 Jahre  mehr als 5 Jahre

4. Wie groß ist Dein Team? \_\_\_\_\_ Mitarbeitende

5. Welche aktuellen Probleme/Herausforderungen möchtest Du in den Griff bekommen?

---

6. Was genau belastet Dich daran besonders?

---

7. Welches Ziel möchtest Du durch unsere Zusammenarbeit erreichen? Wenn Dein/e Problem/e gelöst sind, wo stehst Du dann? Was ist dann anders?

---

8. Hast Du schon versucht, Dein Problem zu lösen?  Nein  
Falls ja, was genau hast Du schon unternommen?

---

9. In welche Kategorie/n fällt Dein Problem?

- Ich selbst (z. B. Selbstbewusstsein, Mindset, Blockaden, Kraft)
- Kollegen/-innen (z. B. Stress mit anderen Führ.kräften, Chef/-in)
- Rahmenbedingungen (z. B. Hierarchien, Zeit, Budget, Umgang)
- Team (z. B. mit dem Team, Teammitglieder untereinander)
- Ausrichtung (z. B. neue Vorgaben, Struktur, Regeln, Vision, Werte)
- \_\_\_\_\_

10. Hast Du Erfahrung mit Coaching/Beratung?

- ja       nein

## 11. Wie akut ist Dein Problem?

- Na ja, ich beschäftige mich schon länger damit, wollte jetzt einfach mal anfangen, etwas zu verändern. Eilt aber nicht.
- Macht allmählich wirklich Stress. Sollte sich zeitnah ändern.
- Drückt schon ganz schön. Muss ich jetzt dran.
- Sehr! Ich brauche am besten gestern eine Lösung.
- \_\_\_\_\_

## 12. Weil? (z.B. "Ich nicht mehr kann!", "Mein/e Partner/in sonst geht!", "Ich den Job verliere!" etc.)

\_\_\_\_\_

## 13. Wie viel Zeit steht Dir aktuell für eine Begleitung/Beratung zur Verfügung?

- 1-2 Stunden/Woche
- 2-5 Stunden/Woche
- 5-10 Stunden/Woche
- mehr als 10 Stunden/Woche

## 14. Welche Art von Begleitung wäre Dir am liebsten?

- online    lieber persönlich    egal

- sporadische Einzeltermine, 2-3x pro Monat, 90 min.
- regelmäßige Einzeltermine, 1x pro Woche, 90 min.
- regelmäßige Einzeltermine, 2x pro Monat, 90 min.
- Gruppencoaching mit Online- und Präsenz-Phasen
- Gruppencoaching mit 1:1 Terminen, dazw. online/Präsenz
- 1:1 Begleitung über 3 Monate
- 1:1 Begleitung über 6 Monate
- 1:1 Begleitung über 12 Monate
- Deine Idee: \_\_\_\_\_

**15. Wie viel möchtest Du in eine derartige Begleitung investieren?**

- Nicht so viel. Ich hätte am liebsten Einzeltermine, die ich jeweils nach Bedarf buchen und einzeln bezahlen kann.
- Etwas. Hab' schon so viel investiert. Kann max. 2.000,- €.
- 2.000,- bis 5.000,- €
- 5.000,- bis 10.000,- €
- 10.000,- bis 15.000,- €
- Dein Betrag: \_\_\_\_\_ € insgesamt oder \_\_\_\_\_ €/Monat

(Diese Information benötige ich, um das passende Angebotspaket für Dich zu finden, das Dir zeitnah hilft, aber dennoch Deinen Möglichkeiten entspricht.)

**16. Wer zahlt Deine Begleitung/Beratung?**

- Ich privat    Mein Unternehmen    \_\_\_\_\_

**17. Was sollte ich (Christina) noch wissen?**

---

**Danke! Ich melde mich zeitnah bei Dir!**

Bitte beachte:

Wenn Du mir das ausgefüllte Formular per E-Mail zusendest, kann ich keine 100%ige Datensicherheit garantieren. Mit dem Übermitteln stimmst Du dem ausdrücklich zu.